

CALITATEA INSTRUIRII ȘI REFLECTAREA EI ÎN DESFĂȘURAREA JOCURILOR LA NIVELUL JUNIORILOR

În ultima perioadă, F.R. Fotbal și-a îndreptat tot mai mult atenția spre activitatea juniorilor, în scopul îmbunătățirii pregătirii de ansamblu și a ridicării calității jocurilor.

Măsurarea noastră fotbalistică — îndreptată la nivelul copiilor și juniorilor — posedă multe elemente de valoare, dar acestea, numai cu calitatea însoțită nu pot practica un fotbal de performanță, sport care impune fiecare eforturi susținute, cu intensități variabile, manifestate printr-un bagaj motric variat, egalat pe tot parcursul jocului, dar intercalat cu pauze de relativă relaxare. Fapt deosebit de interesant este, pe lângă antrenamentul propriu-zis, și cel al echipei de juniori, un continuu tot mai științific, urmărind-se o eficiență sporită. Prin prisma antrenamentelor din cadrul centrelor de copii și juniori, a jocurilor interne și internaționale, se pot trage unele concluzii, nu numai în ceea ce privește calitatea instruirii, ci și în ceea ce privește metodele de lucru, în ideea remediilor lipsurilor constatate în egală măsură în selecție și instruire.

Selecția a avut de câștigat prin organizarea unor competiții devenite tradiționale, disputate în vâlculele de vară (Steaua, U.F.A., Progresul, București, Politehnica Iași, Rapid). Dar sub aspectul respectării criteriilor și principiilor procesului de selecție nu corespunde încă integral. Cu toate că s-au stabilit parametrii morfo-funcționali și probele de control pe grupe de vârstă, se semnalează prezența unor indici și norme nesatisfăcătoare la mulți copii și juniori, ceea ce ne îndreptățește să credem că aceștia vor atinge cu greu performanțe valoroase. Se constată o neglijare a tipului constituțional, care implică o dezvoltare fizică armonioasă, un raport optim între greutate și înălțime. Iar această neglijare duce la consecințe negative asupra dezvoltării ulterioare a capacității biologice, a calităților morale și psihice. Nefericirea periodică a probelor de control, inexistența unei evidențe a normelor obținute pe parcursul antrenamentelor, omisiunea așezării principiilor durabilității selecției, dau atât la aprecieri subiective, referitoare la evoluția tinerilor fotbalști, cât și la imposibilitatea dirijării procesului de instruire pentru cultivarea unor calități superioare. La grupele de juniori se observă nu o dată neconcordanță între conținutul antrenamentelor și cerințele jocului. Se știe că la juniori antrenamentul este, în primul rând, o activitate educativă, care trebuie să se desfășoare în vederea și cu ajutorul, individual sau în grup, or de antrenamentele urmărite ne arată

o slabă preocupare în transpunerea situațiilor de joc în instruirea prelungită de minge, pornite de la centrul terenului și terminate la 16 m. urmate de o pauză de 1-2 m. în față. De fapt, toate acestea contravie spiritului jocului modern, care a căpătat un caracter pregnant colectiv și în care pînă și marii jucători acționează pentru echipă.

Intrucât majoritatea echipelor se aprind supranumerar, este de asemenea necesar să perfecționăm „un-doi-urile” și acțiunile pe marginea terenului, necesare deosebirii directe sau prin înălțare a apărării, urmate de păsă înalță sau centrări scurte. În raport cu această cerință tactică, realizările sînt minime: nu se observă la antrenamente

grad sport de complexitate și de intensitate variabilă (predominant maximă), efort care alternează cu momente de relativă relaxare. Realizarea acestui deziderat impune folosirea metodică a unor stimuli adecvați de intensitate și creșterea treptată a volumului de muncă. Elementul de bază pentru ridicarea capacității biologice este intensitatea, asigurată prin repetarea unor acțiuni de joc în condiții de viteză maximă și opoziție.

Pentru ca eforturile să devină mai ușoare, îndeosebi la jocurile de câmp, este necesar să perfecționăm acțiunile de desfășurare la o intensitate mult mai ridicată, cu un număr sport de repetări, dar să nu omitem în nici un moment pauzele necesare revenirii.

Fixitatea pe posturi, limitarea zonelor de acțiune și, implicit, neparticiparea în mod constant la cele două momente ale jocului — atac și apărare — se datorează localizării capacității biologice reduse și lipsei de orizont tactic. În fotbalul mondial se observă deprinderea de a acționa pe cîmp mai multe zone, numai fiind jucători — și dintre aceștia numai unii apărători centrali — care în cursul jocului au sarcini limitate. Toți ceilalți acționează alternativ sau simultan, în atac sau apărare, pe centru sau margini, pentru recuperarea mingii, construirea atacului și finalizare.

Cu toate că jocul apărătorilor pare mai simplu, datorită numărului relativ mic de elemente tehnico-tactice ce trebuie perfecționate (joc la intercepție, pressing, dublaj, marșaj și depesădare), constatăm frecvente acțiuni purtate dincolo de limitele regulamentului, care permit cucerirea unei integrități corporale a adversarului. Această lacună se datorează, după părerea noastră, lipsei unui plan de antrenament corespunzător, în raport cu jucătorii, cu minge și propriu-zisă, apărării greșite a terenului, fapt care duce la pierderea mingii, deci a elementului de bază pentru perfecționarea jocului în apărare sînt multiple și ușor de conceput.

O atenție sporită trebuie să acordăm, de asemenea, fazelor fixe. În această privință se constată o slabă preocupare, modelul de acțiune purtînd amprenta întâmplării. Ne referim în primul rând la aruncarea de la marginea terenului, liberă din prealabil, suprapunerea de pedesădă adverse și la loviturile de la poartă. În vederea obținerii unui avantaj tactic permanent se recomandă exersarea a 2-3 scheme, care uneori pot deveni foarte utile în desfășurarea jocului.

C. ARDELEANU
antrenor federal

OPINII

nici o preocupare pentru „un-doi-urile”, iar în joc să se procedeze la însușirea unui jucător pe teren — acțiune în grup, cu minimum 3 participanți care să fie obligați să depășească un adversar și apoi să centrizeze la un coechipier sau asista în centrări ale antrenorului, sau, în cel mai fereit caz, ale unui jucător, celălalt (10-12) fiind masat în suprafața de pedesădă, așteptînd ca la intervale mari de timp să poată lovi mingea. În fotbalul modern se vorbește tot mai mult de faptul „cine stăpînește mijlocul terenului, stăpînește jocul”. Ar fi normal, în această idee, ca în urma antrenamentelor să asistăm la exersarea pe toată lățimea terenului a acțiunilor în grup, cu schimbări frecvente ale preciziei de atac, schimburi de jocuri, demarșuri false, pentru creșterea zonelor libere și pătrunderea jucătorilor din linia II-a și a III-a, manevre care să aibă drept scop pregătirea pașii decisive și angajarea atacanților, în vederea obținerii unui avantaj tactic hotărîtor și a cuceririi situațiilor de gol. Acest lucru se întâmplă foarte rar, și deosebi în meciurile echipelor noastre de juniori, cursivitatea jocului este trînită după numai 2-3 pase, fie prin aglomerarea jucătorilor în jurul mingii, fie prin tendința de devotament excesiv, de angajament fizic. Chiar cu risul de a ne repeta, vom aminti că antrenamentele trebuie să reprezinte un efort fizic de volum mare, or

plecat de la stadion după două ore, într-o mașină a... Salvării! Minerul a retrogradat cu acel meci egal... Amintiri vesele. Amintiri triste. Viața de arbitru...

Pe membrii lotului național de juniori I-am găsit la Centrul de medicină sportivă, unde doctorul Ghimpeanu li s-a pus la dispoziție ceea ce se numește, în termeni pretențioși, „vizită medicală în circuit”. Mateescu apasă pe pedalele bicicletelor ergonomice. Donose răspunde întrebărilor unui test psihologic. Bucur strînge un dinamometru, în timp ce toți ceilalți își așteaptă cîmîntii rîndul. Fiecare cu dosarul lui de analize și teste...

Doctorul Ghimpeanu se declină multumit de starea elevilor săi, cu excepția lui Helvei, ușor accidentat la genunchiul drept.

Helvei, vesnicul ghinionist, cel despre care ne-a ajuns la ureche — zvon reprimat de

altfel, citeva zile mai tirziu — că ar fi avut, spre toamnă, o dublă fractură...

— Ce-i cu dubla fractură? — Ce să fie! A fost o... fișură, care m-a ținut departe de teren exact o lună. Asta a făcut să nu joc decît trei meciuri.

— Cîte goluri ai marcat? — Tot trei!

Imi spune că se simte refăcut, că îl „ține” genunchiul drept, dar asta e un fleac...

— Ce te preocupă acum? — Să trec examenele clasei de XI-a și să... slăbesc. Trei-patru kilograme. Vreau să fac totul pentru a fi în primăvară în forma cea mai bună.

— Spune-mi, crezi în calificarea echipei pentru turneul U.E.F.A.?

Tace. O tăcere deplină, gravă, contrastantă cu ochii lui jucăși, nepotrivită la chipul acestor copii...

— Ne calificăm sigur!

Helvei a spus-o...

REPORTAJ DE VACANȚĂ

(Urmare din pag. 1)

— M-a lovit Ivan II — zice, și-mi arată glezna dreaptă, traversată de o plagă în curs de vindecare.

— Spune-mi, cum ai devenit fundas?

— Nu știu. Într-o zi, antrenorul m-a trecut pe acest post. Eu eram obișnuit la „mîlloc”, era mai simplu la două-patru puse, mergea și unea greșea. Nu se vedea... Ca fundas, e mai greu! A trecut extrema de tine, e jumătate gol...

De atunci se aude o vioară. Privim mirati. Este soția, Florența, studentă la Conservator, reșea.

Trebuie să plecăm. Imi spune că face revelațiunile în familie. Nu, nu pleacă de joc din București...

— Care crezi că e cea mai prețioasă virtute a unui fotbalist? — Îl întreb în ușă.

— Dacă are talent, cea mai mare calitate e seriozitatea.

„Cred că Marin Bărbulescu avușese dreptate.”

Constantin Petrea, arbitru binecunoscut, reprezintă al doilea „subiect” al reportajului itinerant de astăzi.

— În vacanță?

— Am fost! Douăzeci și una de zile am schiat, la Bran, acum mă odihnesc și... mă antrenez!

— Vă antrenat? — Exact. Returul va fi mai greu, nu numai pentru fotbalști, dar și pentru arbitri... Miză mai mare, jocuri cu tensiune mai înaltă. Orice greșală se va plăti mai scump, pentru că toată lumea va fi cu ochii pe noi! Eu imi fac car la na...!

În tuc, a arbitrat 5 meciuri cu „agonisti” 23 de stele. E multumit, deși ar fi putut fi 25...

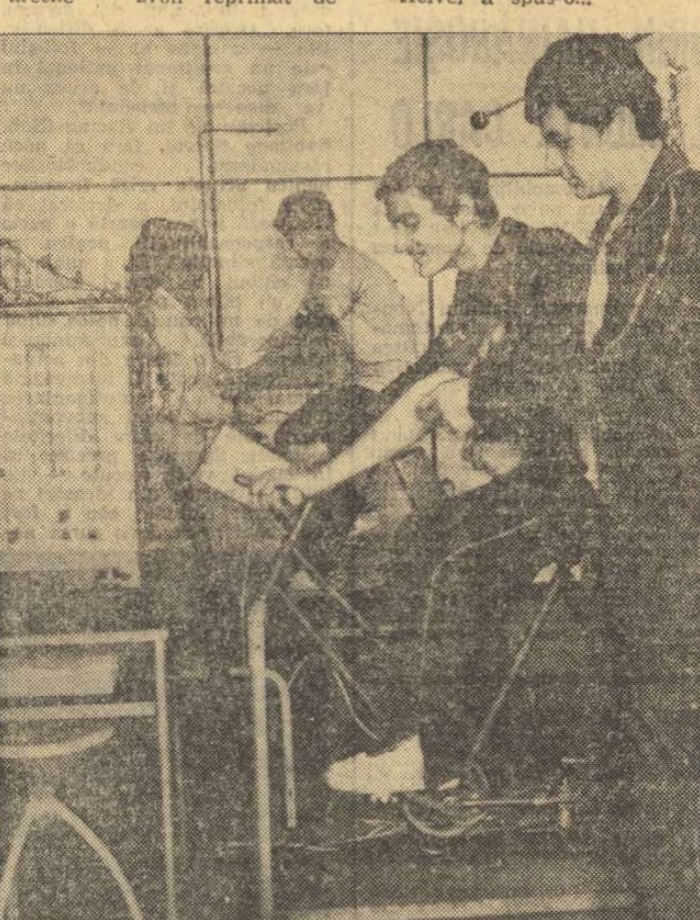
— La ce vizezi în '71, Constantin Petrea?

— Le cucerim F.I.F.A.! Are în urmă 12 ani de arbitraj, de experiență. A debutat la meciul I.O.R. — Laromet, din campionatul orașului București. Cel mai bun arbitru? În 1970, în Berlinul occidental, Hertha-Spartak Trnava 0-1.

— Dumeata ești socotit un „cavalier al fluturului” cumpătat. Și pe bună dreptate. Aș vrea să te întreb, însă, dacă ai arbitrat numai de 5 stele? (după părerea tăle!) Poate-mi oferi un final... în contrast cu succesele de astăzi?!

Zimbește. Stă o clipă.

— Era la Bala Mare, Minerul-U.T.A. 2-2, textiliști au egalat dintr-un gol marcat cu... mina! N-am văzut, și-am



Acești cîștici încopășinați nu sînt alții decît... fotbalștii lotului național de juniori, surprinși la G.M.S., în cursul vizitei medicale...

ANALIZA SPORTULUI BUCUREȘTEAN

(Urmare din pag. 1)

menea corabie, a-i profilă destinele, nu este o treabă nici simplă și nici ușoară. Cu atât mai mult trebuie să remarcăm faptul reieșit din informarea prezentată, că din datele preliminare rezultă faptul că organizațiile sportive din municipiul București au îndeplinit și depășit la principalele indici cifrele propuse în planul de 2 ani, care expiră peste cîteva zile. Această permite ca noul plan, pe 5 ani, să fie abordat cu încredere și optimism, avînd asigurată și experiența unei munci desfășurate cu simț de răspundere, cu pricepere și stăruință.

SĂ ÎNVĂȚĂM DIN SUCESE!

Este bine să învățăm și din izbînzii, nu numai, cum încearcă să ne convingă scepticii și maeștrii falsei modestii, din lipsuri și eșecuri. Printre reușitele, cele mai

însemnate ale organizației sportive a Bucureștiului trebuie notată acțiunea amplă de relansare a sportului școlar, atenția sporită care s-a dat acestei activități cu rezonanță de „problemă națională”.

Din informare, dar — mai ales — din cuvîntul profesorului Eugenia Ticaliuc, a reieșit faptul că sportul școlar bucureștean a beneficiat, în primul rînd, de un sistem competițional judicios, diferențiat, eliberat de șabloane și formalism. Ideea de bază a fost aceea a CONTINUITĂȚII, adică exact ceea ce a lipsit vreme îndelungată și mai lipsește pe alocuri și acum. Elevilor li s-a asigurat un program continuu, pe parcursul a 14-15 săptămîni din cele 28 cîte numără anul școlar. Lucrul acesta s-a datorat calendarului dar și măsurii de a se deschide toate bazele sportive a: Capitalei populației școlare.

Asociațiile din întreprinderi

și-au adus contribuția de preț la angrenarea masei salariaților bucureșteni în activitățile de sport, de mișcare. Peste 2000 de acțiuni turistice cu aproape 90000 de participanți reprezintă o cifră! Tovarășii I. Carnac, președintele asociației sportive „Autobuzul”, împărțeau Plenerii din experiența acestei unități-mold, arătînd că „oamenii devin foarte receptivi la ideea de a practica sportul dacă li se oferă condiții și un program atrăgător, interesant”. Ceea ce s-a făcut la „Autobuzul”.

ÎNTRU „MASĂ” ȘI „PERFORMANȚĂ”

O PUNTE TRAIACĂ

În privința legăturii care există sau ar trebui să existe între sportul de masă și cel de performanță, părerile sînt împărțite. Sînt voci care, cu argumente destul de trai-

FOTBAL

C.F.R. TIMIȘOARA N-A DEPUȘ ARMELE

P. BECKER: „Am întîrziat cu 13 săptămîni”

„Zile de decembrie la Timișoara. Ca și în alte cluburi și asociații sportive cu secții de fotbal, la C.F.R., la POLITEHNICA și U.M.T., după un sezon de activitate, s-a purces la bilanțul realizărilor. Desigur, bilanțul nu a avut darul să satisfacă. Cu alte gînduri, cu alte năzuințe porniseră la drum în recentul sezon cei ce îndrăgesc acest sport în orașul de pe malurile Begăi...

Împreună cu cîteva cadre competente ale federației de fotbal, I. Alexandrescu, secretar general, C. Braun-Bogdan, antrenor federal, și Fl. Dumitrescu, instructor principal, am luat parte la C.F.R., adică „acasă” la diviziunea A, la o discuție largă, în care au fost dezbătute comportarea echipei, posibilitățile ei, cauzele slăbilor rezultate, situația actuală și... șansele de redresare.

Desigur, faptul că după 14 ani echipa cefieristilor timișoreni a reușit să revină în prima divizie a țării a însemnat un prilej de satisfacție în rîndurile iubitorilor fotbalului din oraș. Atunci, unii întrebău C.F.R.-ului o evoluție ascendentă, considerînd-o capabilă să revină pe pozițiile de altădată. O tempora!

Jucătorii au încercat să re-aprindă flacăra speranței, dar, pînă la urmă, rezultatul general este cu totul nefavorabil, ba, sub nivelul celor mai modeste pretenții: 15 jocuri disputate, 3 victorii, 6 puncte din 30 posibile, 8 goluri marcate, 27 prime! Înfrîngerii după înfrîngerii și, cu puține excepții (meciurile cu Sport Club Bacău, Petrolul, Farul și Steagul roșu), evoluția situată chiar sub nivelul comportării în divizia B, cînd ambiția, devotamentul, puterea de luptă erau atuuri de bază.

După promovare, pentru a se asigura un climat corespunzător de muncă, au fost luate o serie de măsuri organizatorice. Am aflat că s-au făcut eforturi considerabile pentru o încadrare adecvată în procesul de muncă și învățămînt a fiecărui jucător. N-au fost neglijate condițiile de viață, familiile, nădăc tot ce putea avea o influență pozitivă asupra randamentului sportivilor. Dar, o



Fază din meciul Steaua — C.F.R. Timișoara. Un nou moment critic la poarta feroviarilor. Pentru retur, timișorenii își doresc cît mai puțin asemenea faze

Foto: Theo MACARSCI

serie de aspecte de bază, cu implicații directe asupra comportării și randamentului, au fost neglijate, considerîndu-se, probabil, că, realizînd promovarea, echipa e capabilă să presteze din oficiu un joc la nivelul competiției în care are acum angajată. Eroare! Pe parcurs au apărut cu pregnanță lipsa unui sistem de joc, o slabă orientare în teren, greșeli elementare în apărare, o tehnică individuală rudimentară. Au intervenit, apoi, factorii de ordin moral. Jucătorii noi promovatori (Bojin, Donca, Nestorovici) nu au fost integrați în echipă, în anumite momente s-a semnalat... fenomenul de respingere din partea colectivului ce se considera, cîndva, o familie. Chiar celui mai bun dintre ei, și mai eficient, Bojin, i se aduceau reproșuri, fiind, nu o dată, insultat. Apoi, Tatar, Corec, Gaboras sau Pirvu au făcut rabatului de la programul sportiv și extrasportiv. Floares, Nestorovici și Bucea au scotit

uneori antrenamentele ca fiind prea multe și obositoare, evitîndu-le...

Faptele, la început considerate mărunte, au avut efectul unui coroziv ce submina unitatea morală și de voință a formației. Forțele se dezmembrău. De aici instabilitatea în formație, căutări și schimbări de la o etapă la alta. Sînt lucruri recunoscute, de altfel, și de darea de seamă, prezentată de către secția de fotbal la sediinta de analiză care a avut loc.

Dar ce spun antrenorii referitor la comportarea echipei?

V. GAIN, antrenor al echipei de juniori: „Evoluția primei noastre echipe este rezultatul crizei prin care trece fotbalul timișorean de mai mulți ani. În ultimele două-trei sezoane, doar 4 juniori au promovat în formațiile ce reprezintă Timișoara în diviziile A, B sau C. Peste tot lipsește calitatea. În ciuda acestuia adevăr recunoscut, nici de data aceasta nu s-a reușit să se adune sub culorile aceleiași echipe tot ce are Timișoara mai bun. Forțele sînt dispersate la C.F.R., Politehnica, U.M.T. Nimeni nu vrea să înțeleagă că această morisă „pleacă C.F.R., vine Poli” și invers, poate aduce doar satisfacții de moment, dar și altele necazuri”.

P. BECKER, antrenor principal la C.F.R.: „Am mai spus-o și o repet: aceasta este valoarea fotbalului timișorean. Și nu de un an, din ci de 15. În iunie, am pus problema întîririi echipei. Am cerut trei jucători de la Politehnica, dar nimeni nu m-a auzit. Ce puteam face? Am promovat cu un lot de 13 fotbalști, dintre care doar Manolache și Răcescu știu

cît de aspră este lupta în divizia A. Am început să căutăm în stînga și-n dreapta. I-am găsit pe Bojin, care a dat deplină satisfacție, dar nici el nu e în stare să ducă o întreagă echipă în spate. Are talent, însă e prea tînăr și nerodit. Nestorovici nu s-a dovedit mai bun decît înaintașii pe care i-am avut în B, iar Donca, cu nimic superior noulor colegi din apărare. Ba, mai mult, am pierdut și din calitățile demonstrate în campionatul diviziei secundă: dăruire, disciplină, un moral excelent, care, atunci, ne-au permis să ridicăm nivelul pregătirii peste cerințele campionatului la care luam parte. Dacă anul trecut, față de Covaci, Gutuli, Muresan, Popanici, noi, antrenorii, ca și conducerea clubului am dovedit exigență, în fața lui Gaboras, și a altora, am închis ochii. Abia după întreprinderea campionatului am pus piciorul în prag, dar întîrzișem cu 13 săptămîni!”

Desigur, sînt altele lucruri de spus pe marginea comportării echipei situate acum pe locul 16 în clasamentul diviziei A. Interlocutorii ne-au prezentat numeroase fapte, argumente. S-a dezbătut problema fotbalului timișorean în ansamblu, iar comportarea echipei C.F.R. ca rezultat al cîntărilor generale. Dar, toate acestea pot constitui subiectul unei tratări mult mai largi. Revenind la C.F.R., trebuie să arătăm că nimeni n-a dezarmat! După vacanță se vor relua pregătirile cu încrederea în posibilitățile de salvare a echipei, cu forțe sportive și cu dorința unanimă de a-i îmbunătăți valoarea.

C. ALEXE
P. ARCAN — coresp.

STUDENȚII CLUJENI ÎȘI PETREC CONCEDIUL ÎN FAMILIE

Studentii clujeni au efectuat ultimul antrenament în ziua de 19 decembrie, luînd vacanță pînă la 5 ianuarie. Toți componenții lui „U” își petrec concediul în familie,

Cimpeanu, Crețu, Moldovan, Ștefan, Solomon și Adam — la Cluj, Pexa și Anca — la Turda, Șoptoreanu — la Lupeni, Lică, Frații Mocanu și Iordache — la Bueurești etc.

Clubul clujean preconizează ca întregul lot să se deplaseze la sfîrșitul lunii ianuarie, la Băile Felix, unde să se pregătească timp de 10 zile.

Ivan — operat de hernie

La două zile de la terminarea turului, jucătorii de la Universitatea Craiova au intrat în vacanță, care va ține pînă la 12 ianuarie. În programul întocmit de antrenorul Șt. Coidum este prevăzut ca în ziua de 15 ianuarie craiovenii să se deplaseze la Sinaia, unde vor sta aproape două săptămîni. În prezent, majoritatea jucătorilor sînt în Craiova, cu cîteva excepții: Pîlcă a plecat la Constanța, Niculescu la Topoloveni, iar Ivan, care a fost operat săptămîna trecută de hernie, se află încă la București.

În prezent, conducerea clubului Universitatea duce tratative pentru contractarea unui turneu în Turcia în luna februarie.

M. VLĂDOIANU, coresp.

A. S. ARMATA Tg. MUREȘ A LUAT VACANȚĂ LA 20 DECEMBRIE

Liderul seriei I a diviziei B, A.S. Armata Tg. Mureș, și-a încheiat activitatea de abia în ziua de 20 decembrie. În luna decembrie, după terminarea turului campionatului diviziei secundă, A.S. Armata a participat (în afara clasamentului) la competiția fotbalistică dotată cu „Cupa 30 Decembrie”. În perioada de odihnă au plecat din localitate doar 3 jucători: Ispir și Nistor, la București și Trăznea la Giurgiu.

Antrenorul Tiberiu Bone a prevăzut ca în luna ianuarie antrenamentele — în aer liber și în sală — să se desfășoare la Tg. Mureș.

LOTO-PRONOSPORT MARI PREMIAȚI LA LOTO

Săptămîna de săptămîna se adauă noi nume pe listele marilor cîștigători la LOTO. Dintre miile de cîștigători, cităm numele familiei Ion Moldovan din comuna Sărata, județul Cluj, care la tragera Loto din 11 decembrie 1970, a jucat 8 variante simple, achitate 25%.

Dintre cele 8 variante, două au ieșit cîștigătoare la categoria I a primei extrageri, fiecare revenindu-i cîte 85.230 lei.

Deci un mare succes al întregii familii Moldovan, care, optînd pentru un autoturism FIAT 850, urmează să primească restul cîștigurilor în numerar.

Telespectatorii vor avea prilejul să urmărească înmînarea acestor mari premii astăzi, în jurul orei 19.10 înaintea tragerii concursului Pronoexpress.

Nu lipsiți nici dv. de la tra-

gerile și concursurile organizate de LOTO-PRONOSPORT și, mai ales, participați la tragera LOTO de vineri 25 decembrie a.c. pentru a putea imita și dv. performanța familiei Moldovan.

PRONOSPORT

PREMIILE CONCURSULUI Nr. 51 DIN 20 DECEMBRIE 1970

CATEGORIA I: (13 rezultate) 14,3 variante a 5.513 lei
CATEGORIA A II-a: (12 rezultate) 245,1 variante a 386 lei
CATEGORIA A III-a: (11 rezultate) 2.072,7 variante a 68 lei

JOI ULTIMA ZI
LA LOTO